



Growkit.com Regular Mushrooms Instructions

Ce guide est spécialement conçu pour les Growkit.com Regular Mushrooms et ne convient pas aux autres marques ou types de kits de culture. Vous pouvez toujours trouver les instructions correctes sur notre site web, sous le produit correspondant.

Ce dont vous avez besoin pour votre growkit

Vous aurez besoin de :

- Un vaporisateur
- Eau propre du robinet ou en bouteille
- Un endroit lumineux pour le growkit (pas de lumière directe du soleil)

Optionnel :

- Hygromètre / thermomètre pour surveiller l'humidité et la température
- Tapis chauffant pour champignons pour des conditions de croissance optimales

Important : Travaillez toujours de manière stérile ! Lavez-vous soigneusement les mains et utilisez des matériaux propres pour éviter toute contamination.

Étape 1 : Préparer le growkit

1. Lavez-vous soigneusement les mains.
2. Nettoyez l'extérieur du growkit avec un chiffon sec.
3. Retirez le couvercle et conservez-le pour plus tard.

Étape 2 : Faire tremper le growkit

1. Remplissez le growkit avec de l'eau tiède (environ 20°C) jusqu'au bord.
2. Remplacez le couvercle sur le growkit.
3. Laissez tremper le growkit pendant 5 à 10 minutes.
4. Retirez le couvercle et videz toute l'eau du growkit.
5. Laissez le growkit s'égoutter pendant 10 secondes.

Étape 3 : Placer le growkit dans le sac de culture

1. Remplissez le sac de culture avec 200-250 ml d'eau tiède (environ 20°C).
2. Placez le growkit à l'intérieur du sac de culture.
3. Pliez le haut du sac et fermez-le avec les clips fournis.

Étape 4 : Période de croissance

1. Placez le growkit dans une pièce dont la température est comprise entre 20 et 25°C.
2. Assurez-vous que le growkit n'est pas exposé à la lumière directe du soleil, sous une lampe ou près d'une source de chaleur.
3. Gardez le sac fermé jusqu'à l'apparition des premières "pinheads" (petits champignons). Cela prend généralement entre 10 et 20 jours. Une humidité élevée et un bon niveau de CO2 sont essentiels à cette étape.

Étape 5 : Aération et humidification

1. Ouvrez le sac 1 à 3 fois par jour pour renouveler l'air.
2. Humidifiez le growkit une fois par jour avec un vaporisateur.

Étape 6 : Récolte

1. Travaillez toujours de manière stérile avant de récolter. Lavez-vous les mains et utilisez du matériel propre.
2. Récoltez les champignons juste avant que le voile sous le chapeau ne se déchire.
3. Saisissez la tige, tournez-la doucement de gauche à droite et retirez complètement le champignon du kit.

Étape 7 : Prochaine récolte

1. Félicitations pour votre récolte !
2. Pour une nouvelle récolte, répétez les étapes 4 à 7.

Astuces et conseils supplémentaires

Travail hygiénique

L'hygiène est primordiale lors de la culture de champignons. Lavez-vous soigneusement les mains et les avant-bras avec du savon, utilisez ensuite un gel désinfectant et portez des gants stériles. Un masque facial peut offrir une protection supplémentaire. Veillez toujours à garder un environnement propre autour de votre growkit pour éviter toute contamination.

Prêt à triper ?

N'oubliez pas que vous pouvez toujours trouver un calculateur de dosage sur notre site web, sous le produit correspondant. Cela vous permet de déterminer le bon dosage en fonction des champignons que vous cultivez, afin de bien préparer votre prochaine aventure !