



### **Growkit.com Regular Mushrooms Instructies**

Deze handleiding is specifiek voor de Growkit.com Regular Mushrooms en is niet geschikt voor andere merken of soorten growkits. De juiste instructies voor jouw growkit vind je altijd op onze website bij het betreffende product.

#### **Wat heb je nodig voor je growkit?**

Je hebt nodig:

- Een plantenspuit
- Schoon kraanwater of flessenwater
- Een lichte plek voor de growkit (geen direct zonlicht)

#### **Optioneel:**

- Hygrometer / thermometer om luchtvochtigheid en temperatuur te controleren
- Een verwarmingsmatje voor optimale groeiomstandigheden

**Belangrijk:** Werk altijd steriel! Was je handen grondig en gebruik schone materialen om besmetting te voorkomen.

#### **Stap 1: Growkit voorbereiden**

1. Was je handen grondig.
2. Maak de buitenkant van de growkit schoon met een droge doek.
3. Verwijder de deksel en bewaar deze voor later.

#### **Stap 2: Growkit laten weken**

1. Vul de growkit met lauwwarm water (ongeveer 20°C) tot aan de rand.
2. Plaats de deksel terug op de growkit.
3. Laat de growkit 5 tot 10 minuten weken.
4. Verwijder de deksel en giet al het water uit de growkit.
5. Laat de growkit 10 seconden uitlekken.

#### **Stap 3: Growkit in de kweekzak plaatsen**

1. Vul de kweekzak met 200-250 ml lauwwarm water (ongeveer 20°C).
2. Plaats de growkit in de kweekzak.
3. Vouw de bovenkant van de zak dicht en sluit deze met de bijgeleverde paperclips.

#### **Stap 4: De groeiperiode**

1. Plaats de growkit in een ruimte tussen de 20-25°C.
2. Zorg ervoor dat de growkit niet in direct zonlicht staat, niet onder een lamp en niet bij een warmtebron.
3. Houd de zak gesloten totdat je de eerste pinheads (kleine paddenstoelen) ziet. Dit duurt meestal 10 tot 20 dagen. Een hoge luchtvochtigheid en voldoende CO2 zijn in deze periode belangrijk.

#### **Stap 5: Luchten en bevochtigen**

1. Open de zak 1 tot 3 keer per dag om frisse lucht binnen te laten.
2. Bevochtig de growkit eenmaal per dag met een plantenspuit.

#### **Stap 6: Oogsten**

1. Werk altijd steriel voordat je gaat oogsten. Was je handen en gebruik schone materialen.
2. Oogst de paddenstoelen net voordat het vliesje onder de hoed breekt.
3. Pak de steel vast, draai voorzichtig naar links en rechts en trek de paddenstoel volledig uit de kit.

#### **Stap 7: Volgende oogst**

1. Gefeliciteerd met je oogst!
2. Voor een nieuwe oogst herhaal je stappen 4 tot en met 7.

#### **Extra tips en tricks**

##### **Hygiënisch werken**

Hygiëne is erg belangrijk bij het kweken van paddenstoelen. Was je handen en onderarmen grondig met zeep, gebruik daarna desinfecterende gel en draag steriele handschoenen. Een mondmasker kan extra bescherming bieden. Zorg altijd voor een schone omgeving rondom je growkit om besmetting te voorkomen.

##### **Klaar om te trippen?**

Vergeet niet dat je altijd een handige doseringscalculator kunt vinden op onze website bij het betreffende product. Hiermee bepaal je de juiste dosering voor de specifieke paddenstoelen die je kweekt, zodat je goed voorbereid aan je volgende avontuur begint!