



1. Eerste Inspectie

Controleer bij ontvangst van de growbag zorgvuldig op schade, scheuren of tekenen van besmetting, zoals verkleuring of vreemde geuren. Als alles er goed uitziet, kun je doorgaan naar de volgende stap.

2. De Zak Openen

Verwijder de luchtdichte clip aan de bovenkant van de zak en open de zak voorzichtig. Laat er frisse lucht in stromen, zodat de zak zich een beetje vult en bol komt te staan. Dit zorgt voor voldoende luchtcirculatie binnenin. **Let op:** blaas nooit direct in de zak, om besmetting met schimmels of bacteriën te voorkomen. Sluit de zak vervolgens weer af met de clip. Plaats een elastiekje om de buitenkant van de zak ter hoogte van de bovenkant van het substraat om de kans op zijgroei (*side pins*) te verkleinen.

3. Groei Monitoren

Houd de zak goed in de gaten zodra de paddenstoelen beginnen te groeien. De eerste twee flushes hebben geen extra water nodig. Zodra de hoedjes beginnen te openen, is het tijd om te oogsten.

Oogst de paddenstoelen niet te laat! Laat ze niet te groot worden, want hoe langer je wacht, hoe meer vocht de paddenstoelen onttrekken aan het substraat. Dit kan de tweede oogst (flush) verkleinen. Door op tijd te oogsten, blijft er meer voedingsstoffen en vocht over voor de volgende flush.

4. Oogsten

Zorg voor een schone werkomgeving door je handen te desinfecteren met alcohol en bij voorkeur latex handschoenen te dragen. Draai de paddenstoelen voorzichtig los in een klokwijszin om ze te oogsten. Oogst zodra de hoedjes beginnen te openen voor optimale potentie. Afhankelijk van de kweekomstandigheden en de soort, zijn de vruchten binnen twee tot vier weken klaar om te oogsten.

5. Onderhoud na de Oogst

Na de tweede flush voeg je een kleine hoeveelheid water toe (ongeveer 1/3e van de hoogte van het substraat in de zak). Sluit de zak opnieuw met de clip en zorg ervoor dat deze luchtdicht is. Vergeet niet verse lucht toe te voegen door de clip kort te verwijderen en opnieuw te bevestigen. Giet overtollig water af als het binnen twaalf uur niet is opgenomen.

6. Temperatuurbeheersing

Houd een constante temperatuur tussen de 20-25°C (68-77°F) aan voor optimale groei. Voorkom extreme temperatuurschommelingen.

7. Verdere Flushes

Elke growbag levert minimaal twee flushes op, maar drie of vier zijn ook mogelijk. Herhaal na elke oogst het proces van water toevoegen en de zak opnieuw afsluiten om extra flushes te stimuleren.

8. Opslag

Als je de growbag niet direct gebruikt, bewaar deze dan in de koelkast bij een temperatuur tussen 2 en 8°C (36-46°F). Dit helpt de levensvatbaarheid van het mycelium te behouden.

Extra tips en tricks

Hygiënisch werken

Hygiëne is cruciaal bij paddo's. Was je handen en onderarmen grondig met zeep, gebruik daarna desinfecterende gel, en trek steriele handschoenen aan. Een mondkapje kan helpen om alles extra veilig te houden. Zorg altijd voor een schone omgeving rond je kweekset om besmetting te voorkomen.

Klaar om te trippen?

Vergeet niet dat je altijd een handige doseringscalculator kunt vinden op onze website bij het betreffende product. Hiermee bepaal je de juiste dosering voor de specifieke paddenstoelen die je kweekt, zodat je goed voorbereid aan je volgende avontuur begint!